



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Städler, Rene

Asociación: -

Dorsal: 51

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 12:29:41

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 8:22:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Südergellersen | 10.40 | 54:21 | 5:13 | 2 | 6:00 | 6 | 6:00 | 10.40 | 54:21 | 5:13 | 2 | 6:00 | 6 | 6:00 |
| Amelinghausen | 13.60 | 1:14:52 | 5:30 | 2 | 10:34 | 6 | 10:34 | 24.00 | 2:09:13 | 5:23 | 2 | 16:34 | 6 | 16:34 |
| Schwindebeck | 8.30 | 48:34 | 5:51 | 5 | 10:30 | 14 | 10:31 | 32.30 | 2:57:47 | 5:30 | 2 | 27:04 | 7 | 27:05 |
| Bispingen | 9.60 | 1:06:44 | 6:57 | 11 | 21:53 | 32 | 21:53 | 41.90 | 4:04:31 | 5:50 | 3 | 48:57 | 12 | 48:57 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:38:52 | 9:09 | 11 | 47:21 | 39 | 47:21 | 52.70 | 5:43:23 | 6:30 | 6 | 1:36:18 | 23 | 1:36:18 |
| Undeloh | 6.90 | 52:20 | 7:35 | 8 | 18:02 | 21 | 18:02 | 59.60 | 6:35:43 | 6:38 | 7 | 1:54:20 | 23 | 1:54:20 |
| Egestorf | 9.20 | 1:20:44 | 8:46 | 11 | 34:26 | 33 | 34:26 | 68.80 | 7:56:27 | 6:55 | 9 | 2:28:46 | 26 | 2:28:46 |
| Salzhausen | 10.60 | 1:35:38 | 9:01 | 9 | 39:07 | 28 | 39:08 | 79.40 | 9:32:05 | 7:12 | 8 | 3:07:53 | 24 | 3:07:54 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:35:02 | 8:43 | 7 | 28:33 | 23 | 28:39 | 90.30 | 11:07:07 | 7:23 | 7 | 3:36:26 | 24 | 3:36:33 |
| Sülzwiesen | 9.70 | 1:22:34 | 8:30 | 7 | 30:44 | 23 | 30:44 | 100.00 | 12:29:41 | 7:29 | 7 | 4:07:10 | 22 | 4:07:10 |