



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Tesch, Thomas

Asociación: Open-sports-Hamburg

Dorsal: 59

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 13:08:48

velocidad: 7.61 km/h

rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 12:29:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Südergellersen	10.40	1:01:21	5:53	1	-	22	13:00	10.40	1:01:21	5:53	1	-	22	13:00
Amelinghausen	13.60	1:20:37	5:55	1	-	15	16:19	24.00	2:21:58	5:54	1	-	16	29:19
Schwindebeck	8.30	48:11	5:48	1	-	12	10:08	32.30	3:10:09	5:53	1	-	15	39:27
Bispingen	9.60	1:00:12	6:16	1	-	21	15:21	41.90	4:10:21	5:58	1	-	17	54:47
Overhaverbeck	10.80	1:36:08	8:54	3	18:19	36	44:37	52.70	5:46:29	6:34	2	3:21	28	1:39:24
Undeloh	6.90	1:14:25	10:47	3	19:55	41	40:07	59.60	7:00:54	7:03	2	23:16	33	2:19:31
Egestorf	9.20	1:14:44	8:07	2	2:15	25	28:26	68.80	8:15:38	7:12	2	25:31	31	2:47:57
Salzhausen	10.60	1:32:16	8:42	1	-	24	35:46	79.40	9:47:54	7:24	2	23:55	29	3:23:43
Südergellersen	10.90	1:43:48	9:31	2	1:07	28	37:25	90.30	11:31:42	7:39	2	25:02	28	4:01:08
Sülzwiesen	9.70	1:37:06	10:00	3	20:26	32	45:16	100.00	13:08:48	7:53	2	39:07	28	4:46:17