



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Deutsch, Andreas

Asociación: ohne

Dorsal: 6

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:16:07

velocidad: 7.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 8:22:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km				
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	
Südergellersen	10.40	1:02:08	5:58	11	13:47	28	10.40	1:02:08	5:58	11	13:47	28	13:47
Amelinghausen	13.60	1:27:36	6:26	14	23:18	31	24.00	2:29:44	6:14	14	37:05	31	37:05
Schwindebeck	8.30	54:49	6:36	16	16:46	36	32.30	3:24:33	6:19	14	53:51	31	53:51
Bispingen	9.60	1:11:07	7:24	16	26:15	38	41.90	4:35:40	6:34	14	1:20:06	31	1:20:06
Overhaverbeck	10.80	1:27:31	8:06	14	36:00	33	52.70	6:03:11	6:53	14	1:56:06	35	1:56:06
Undeloh	6.90	58:38	8:29	12	24:20	31	59.60	7:01:49	7:04	14	2:20:26	34	2:20:26
Egestorf	9.20	1:18:48	8:33	11	32:30	29	68.80	8:20:37	7:16	13	2:52:56	33	2:52:56
Salzhausen	10.60	1:32:30	8:43	11	36:00	25	79.40	9:53:07	7:28	12	3:28:56	30	3:28:56
Südergellersen	10.90	1:48:50	9:59	12	42:27	30	90.30	11:41:57	7:46	13	4:11:23	31	4:11:23
Sülzwiesen	9.70	1:34:10	9:42	11	42:13	28	100.00	13:16:07	7:57	13	4:53:36	31	4:53:36