



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Drissen, Kathrin

Asociación: Die dicken Kinder von Kronsforde
Dorsal: 20

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:33:28

velocidad: 7.38 km/h
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 59)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 9)
mejor tiempo del recorrido: 10:10:50

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 11:18:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women		Wome	Women				Wome	Women			
Südergellersen	10.40	1:14:34	7:10	2	8:36	6	15:19		10.40	1:14:34	7:10	2	8:36	6	15:19	
Amelinghausen	13.60	1:40:56	7:25	2	11:25	7	20:01		24.00	2:55:30	7:18	2	20:01	7	35:20	
Schwindebeck	8.30	59:04	7:06	2	4:51	5	11:15		32.30	3:54:34	7:15	2	24:52	7	46:35	
Bispingen	9.60	1:10:30	7:20	2	3:57	5	12:49		41.90	5:05:04	7:16	2	28:49	6	59:24	
Overhaverbeck	10.80	1:26:18	7:59	2	14:30	5	19:25		52.70	6:31:22	7:25	2	43:19	6	1:16:48	
Undeloh	6.90	56:32	8:11	2	8:22	5	11:08		59.60	7:27:54	7:30	2	51:41	5	1:27:19	
Egestorf	9.20	1:21:12	8:49	2	15:35	5	25:29		68.80	8:49:06	7:41	2	1:07:16	5	1:52:48	
Salzhausen	10.60	1:32:10	8:41	2	17:41	5	26:29		79.40	10:21:16	7:49	2	1:24:57	5	2:19:17	
Südergellersen	10.90	1:39:07	9:05	2	21:44	5	28:53		90.30	12:00:23	7:58	2	1:46:41	5	2:48:10	
Sülzwiesen	9.70	1:33:05	9:35	2	28:21	5	34:28		100.00	13:33:28	8:08	2	2:15:02	5	3:22:38	