



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Kröger-Preuß, Bernd

Asociación: Wooldlöpers

Dorsal: 50

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 14:49:23

velocidad: 6.75 km/h

rendimiento en carrera: 8:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 8:22:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Südergellersen	10.40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14	10.40	1:14:35	7:10	18	26:14	43	26:14
Amelinghausen	13.60	1:42:00	7:30	20	37:42	48	37:42	24.00	2:56:35	7:21	20	1:03:56	48	1:03:56
Schwindebeck	8.30	59:25	7:09	17	21:22	40	21:22	32.30	3:56:00	7:18	20	1:25:18	47	1:25:18
Bispingen	9.60	1:18:38	8:11	19	33:46	43	33:47	41.90	5:14:38	7:30	20	1:59:04	46	1:59:04
Overhaverbeck	10.80	1:38:15	9:05	16	46:44	37	46:44	52.70	6:52:53	7:50	17	2:45:48	41	2:45:48
Undeloh	6.90	1:03:58	9:16	14	29:40	35	29:40	59.60	7:56:51	8:00	15	3:15:28	38	3:15:28
Egestorf	9.20	1:29:07	9:41	14	42:49	37	42:49	68.80	9:25:58	8:13	14	3:58:17	37	3:58:17
Salzhausen	10.60	1:47:54	10:10	14	51:24	35	51:24	79.40	11:13:52	8:29	14	4:49:41	36	4:49:41
Südergellersen	10.90	1:59:57	11:00	16	53:34	37	53:34	90.30	13:13:49	8:47	14	5:43:15	35	5:43:15
Sülzwiesen	9.70	1:35:34	9:51	13	43:37	31	43:44	100.00	14:49:23	8:53	14	6:26:52	35	6:26:52