



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

evaluación detallada

Mayer, Gustav

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 34

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 14:50:31

velocidad: 6.74 km/h

rendimiento en carrera: 8:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 8:22:31

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 14:50:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Südergellersen	10.40	1:27:13	8:23	1	-	50	38:52	10.40	1:27:13	8:23	1	-	50	38:52
Amelinghausen	13.60	1:53:14	8:19	1	-	49	48:56	24.00	3:20:27	8:21	1	-	49	1:27:48
Schwindebeck	8.30	1:09:21	8:21	1	-	48	31:18	32.30	4:29:48	8:21	1	-	48	1:59:06
Bispingen	9.60	1:21:46	8:31	1	-	44	36:55	41.90	5:51:34	8:23	1	-	48	2:36:00
Overhaverbeck	10.80	1:39:03	9:10	1	-	40	47:32	52.70	7:30:37	8:33	1	-	46	3:23:32
Undeloh	6.90	1:02:40	9:04	1	-	33	28:22	59.60	8:33:17	8:36	1	-	41	3:51:54
Egestorf	9.20	1:27:18	9:29	1	-	36	41:00	68.80	10:00:35	8:43	1	-	40	4:32:54
Salzhausen	10.60	1:35:49	9:02	1	-	30	39:19	79.40	11:36:24	8:46	1	-	37	5:12:13
Südergellersen	10.90	1:43:13	9:28	1	-	26	36:50	90.30	13:19:37	8:51	1	-	36	5:49:03
Sülzwiesen	9.70	1:30:54	9:22	1	-	27	39:04	100.00	14:50:31	8:54	1	-	36	6:28:00