



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 11.08.2018-12.08.2018

evaluación detallada

Nordberliner Wasserläufer

tiempo total: 22:23:54

Dorsal: 4037

velocidad: 7.19 km/h

rendimiento en carrera: 8:18 min/km

recorrido: 161.90 km

100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles (4) posición en el recorrido: 52 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 11:58:38

categoría:

posición en la categoría: 52(de 57)

4er-Staffel / 4-person relay

mejor tiempo en la categoría: 11:58:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	categoría	min/km	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	Total	Total
VP1 - Checkpoint	8.60	1:06:15	7:42	51	25:24	51	25:24	8.60	1:06:15	7:42	51	25:24	51	25:24
VP2 - East Side G	4.80	35:21	7:21	55	14:36	55	14:36	13.40	1:41:36	7:34	53	40:00	53	40:00
VP3 - Dammweg	5.80	51:28	8:52	55	26:52	55	26:52	19.20	2:33:04	7:58	53	1:06:52	53	1:06:52
VP4 - Johannisth	5.70	48:18	8:28	55	25:44	55	25:44	24.90	3:21:22	8:05	54	1:32:36	54	1:32:36
VP5 - Imbiß "Am	9.50	1:21:00	8:31	51	40:55	51	40:55	34.40	4:42:22	8:12	55	2:13:31	55	2:13:31
VP6 - Buckow	4.50	43:28	9:39	51	23:22	51	23:22	38.90	5:25:50	8:22	54	2:36:53	54	2:36:53
control	7.60	1:26:30	11:22	57	53:38	57	53:38	46.50	6:52:20	8:52	55	3:30:31	55	3:30:31
VP8 - Osdorfer St	6.30	59:16	9:24	51	31:35	51	31:35	52.80	7:51:36	8:55	54	4:02:06	54	4:02:06
VP9 - Sportplatz	6.50	55:41	8:33	47	27:00	47	27:00	59.30	8:47:17	8:53	55	4:29:06	55	4:29:06
VP10 - Königswe	6.20	43:26	7:00	49	17:01	49	17:01	65.50	9:30:43	8:42	55	4:45:29	55	4:45:29
VP11 - Gedenkst	6.80	51:34	7:35	51	22:07	51	22:07	72.30	10:22:17	8:36	53	5:07:36	53	5:07:36
VP12 - Brauhaus	6.90	54:21	7:52	50	49:34	50	49:34	79.20	11:16:38	8:32	53	5:32:05	53	5:32:05
VP13 - Revierförs	5.70	51:31	9:02	52	26:31	52	26:31	84.90	12:08:09	8:34	52	5:56:30	52	5:56:30
VP14 - Schloss S	6.30	53:53	8:33	53	26:45	53	26:45	91.20	13:02:02	8:34	54	6:21:43	54	6:21:43
VP15 - Pagel & Fi	7.60	1:00:16	7:55	54	28:41	54	28:41	98.80	14:02:18	8:31	54	6:50:24	54	6:50:24
VP16 - Karolinenl	4.90	42:17	8:37	54	22:09	54	22:09	103.70	14:44:35	8:31	53	7:12:33	53	7:12:33
VP17 - Falkensee	6.50	1:00:24	9:17	55	32:46	55	32:46	110.20	15:44:59	8:34	54	7:45:19	54	7:45:19
VP18 - Schönwal	5.80	54:48	9:26	53	30:50	53	30:50	116.00	16:39:47	8:37	54	8:16:09	54	8:16:09
VP19 - Grenzturn	7.30	1:08:22	9:21	49	35:14	49	35:14	123.30	17:48:09	8:39	54	8:51:23	54	8:51:23
VP20 - Rudercluk	4.80	44:25	9:15	52	22:32	52	22:32	128.10	18:32:34	8:41	53	9:13:55	53	9:13:55
VP21 - Frohnau	4.10	24:20	5:56	26	6:44	26	6:44	132.20	18:56:54	8:35	52	9:20:39	52	9:20:39
VP22 - Naturschu	6.40	37:07	5:47	20	10:09	20	10:09	138.60	19:34:01	8:28	52	9:28:59	52	9:28:59
VP23 - Oranienbu	4.50	32:25	7:12	37	13:23	37	13:23	143.10	20:06:26	8:25	52	9:38:21	52	9:38:21
VP24 - Laufftreff l	5.30	36:40	6:55	32	14:00	32	14:00	148.40	20:43:06	8:22	51	9:48:58	51	9:48:58
VP25 - Wilhelmsr	5.70	44:58	7:53	42	20:53	42	20:53	154.10	21:28:04	8:21	52	10:06:10	52	10:06:10
VP26 - Wollankst	3.10	24:57	8:02	35	11:45	35	11:45	157.20	21:53:01	8:21	52	10:15:49	52	10:15:49
Friedrich-Ludwig	4.20	30:53	7:21	40	12:58	40	12:58	161.90	22:23:54	8:18	52	10:25:16	52	10:25:16