



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

evaluación detallada

**Nagel, Silvio**

Asociación: LG Nagel und Winter  
Dorsal: 1133

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 18:51

velocidad: 15.92 km/h  
rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 226)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 3(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 17:31