



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

evaluación detallada

**Spangenberg, Andreas**

Asociación: 1.Eichsfelder Sportclub e.V.  
Dorsal: 1123

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:47

velocidad: 14.43 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 226)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 7(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 17:31