



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

evaluación detallada

**Helmig, Michel**

Asociación: Evang. Schulzentrum  
Dorsal: 986

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
männliche Jugend (16-19 Jahre)

tiempo total: 27:39

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 226)  
posición en el recorrido/Men: 112 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 19(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 17:41