



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

evaluación detallada

Koch, Birgit

Asociación: SPD Mühlhausen  
Dorsal: 1159

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:20

velocidad: 10.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 226)  
posición en el recorrido/Women: 33 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 24:06