



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

evaluación detallada

**Pönicke, Christian**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 1574

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:16

velocidad: 13.55 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 161)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 119)  
mejor tiempo del recorrido: 31:51

posición en la categoría: 7(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 31:51