



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

evaluación detallada

Lambrecht, Hans-Dieter

Asociación: Familie  
Dorsal: 1461

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:23

velocidad: 10.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 161)  
posición en el recorrido/Men: 114 (de 119)  
mejor tiempo del recorrido: 31:51

posición en la categoría: 8(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 46:47