



2. Nikolauslauf Grünberg  
Grünberg / 02.12.2018

evaluación detallada

Theiß, Lars

Asociación: VfL Weitershain  
Dorsal: 156

recorrido: 6.12 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 32:51

velocidad: 10.96 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 26:16

posición en la categoría: 1 (de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 32:51