



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### evaluación detallada

**Henning, Mario**

Asociación: Schlüchtern

Dorsal: 39

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 30:10

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 23:08

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 30:03