



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### evaluación detallada

**Ruppel, Bernd**

Asociación: Eichenzell

Dorsal: 23

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:19

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 23:08

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 29:59