



## 4. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 09.12.2018

### evaluación detallada

#### Wingefeld, Marc

Asociación: alex's little running club

Dorsal: 94

recorrido: 6.12 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 34:57

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 60)

mejor tiempo del recorrido: 23:08

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 29:59