



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### evaluación detallada

**Helbing, Sabine**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 159

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:40

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 19:36

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:51