



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### evaluación detallada

**Machonze, Sirko**

Asociación: Hamburg

Dorsal: 80

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 21:08

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 14:15