



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

evaluación detallada

Nebelung, Marco

Dorsal: 11

recorrido: 7.00 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:25

velocidad: 14.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 26:54

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 28:10