



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### evaluación detallada

Herda, Michael Herda

tiempo total: 30:15

Dorsal: 1

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 66)

Pokallauf

posición en el recorrido/Men: 8 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 26:54

categoría:

posición en la categoría: 1(de 9)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 30:15