



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### evaluación detallada

Krettek, Heiko

tiempo total: 32:42

Dorsal: 31

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 66)

Pokallauf

posición en el recorrido/Men: 15 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 26:54

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 28:59