



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### evaluación detallada

Guder, Steffen

tiempo total: 36:46

Dorsal: 7

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 66)

Pokallauf

posición en el recorrido/Men: 28 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 26:54

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 36:46