



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### evaluación detallada

Krist, Alexandra

tiempo total: 37:52

Dorsal: 39

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 7.00 km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 66)

Pokallauf

posición en el recorrido/Women: 5 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 30:26

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 37:52