



## 32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

### evaluación detallada

#### Vollack, Marko

Asociación: Triathlon Nordhausen

Dorsal: 155

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 18:21

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:58