



32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

evaluación detallada

Werner, Frank

Asociación: Wasserwacht NDH

Dorsal: 160

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:06

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:58