



15. Rennsteig-Querung
National-Naturpark-Region / 01.07.2018

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 375

recorrido: 21.09 km
Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:01:58

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 675
puntuación del recorrido: 31.13
resultado del rendimiento: 217 puntos