



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Renn(s)tiger bei ihrem 16. Versuch tiempo total: 15:39:24
 velocidad: 10.73 km/h
 Dorsal: 546 rendimiento en carrera: 5:34 min/km
 recorrido: 168.97 km
 Blankenstein-Hörschel posición en el recorrido: 158 (de 228)
 mejor tiempo del recorrido: 10:30:32
 categoría: posición en la categoría: 33(de 70)
 Mixstaffel mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.60	1:16:27	4:20	5	6:42	18	11:03	17.60	1:16:27	4:20	5	6:42	229	11:03
Schildwiese	18.58	1:55:10	6:11	65	43:21	217	49:21	36.18	3:11:37	5:17	29	48:28	229	1:00:24
Neuhaus	13.54	1:40:19	7:24	68	41:17	225	47:48	49.72	4:51:56	5:52	57	1:28:28	229	1:47:54
Masserberg	19.86	1:38:38	4:57	15	20:00	67	22:07	69.58	6:30:34	5:36	42	1:46:54	229	2:09:50
Allzunah	17.89	1:23:15	4:39	8	12:01	31	15:43	87.47	7:53:49	5:25	27	1:52:11	229	2:23:24
Grenzadler	19.96	1:51:07	5:34	57	35:02	188	36:53	107.43	9:44:56	5:26	31	2:25:34	229	2:56:26
Neue Ausspanne	13.68	1:22:52	6:03	39	24:56	181	33:48	121.11	11:07:48	5:30	31	2:50:30	229	3:30:14
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:31	5:47	37	24:25	163	31:15	135.01	12:28:19	5:32	29	3:14:55	229	3:57:59
Hohe Sonne	18.94	1:41:36	5:21	41	32:47	139	35:07	153.95	14:09:55	5:31	31	3:47:42	229	4:31:16
Hörschel	15.02	1:29:29	5:57	46	32:04	182	37:36	168.97	15:39:24	5:33	33	4:16:45	158	5:08:52