



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Trefffurter Amazonen

Dorsal: 3

recorrido: 168.97 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 15:44:45

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido: 165 (de 228)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 12:58:05

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.60	1:49:51	6:14	10	25:54	214	44:27	17.60	1:49:51	6:14	10	25:54	229	44:27	
Schildwiese	18.58	1:41:28	5:27	7	23:34	169	35:39	36.18	3:31:19	5:50	10	45:45	229	1:20:06	
Neuhaus	13.54	1:04:13	4:44	2	0:28	28	11:42	49.72	4:35:32	5:32	4	43:56	229	1:31:30	
Masserberg	19.86	1:58:47	5:58	10	21:31	189	42:16	69.58	6:34:19	5:40	5	1:03:15	229	2:13:35	
Allzunah	17.89	1:39:41	5:34	4	15:58	136	32:09	87.47	8:14:00	5:38	5	1:19:13	229	2:43:35	
Grenzadler	19.96	1:53:48	5:42	8	23:09	198	39:34	107.43	10:07:48	5:39	4	1:41:44	229	3:19:18	
Neue Ausspanne	13.68	1:19:31	5:48	11	17:49	162	30:27	121.11	11:27:19	5:40	5	1:59:33	229	3:49:45	
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:47	5:22	6	18:50	115	25:31	135.01	12:42:06	5:38	5	2:15:26	229	4:11:46	
Hohe Sonne	18.94	1:42:19	5:24	7	19:12	145	35:50	153.95	14:24:25	5:36	5	2:34:38	229	4:45:46	
Hörschel	15.02	1:20:20	5:20	5	12:32	111	28:27	168.97	15:44:45	5:35	5	2:46:40	165	5:14:13	