



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Energy Runners-Laufteam Siemens Generatorwerk E10

Dorsal: 186

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

recorrido: 168.97 km
Blankenstein-Hirschel

posición en el recorrido: 99 (de 228)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

categoría:
Männerstaffel

posición en la categoría: 79(de 145)
mejor tiempo en la categoría: 10:30:32

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.60	1:26:50	4:56	67	21:26	87	21:26	17.60	1:26:50	4:56	67	21:26	87	21:26		
Schildwiese	18.58	1:31:30	4:55	71	25:41	95	25:41	36.18	2:58:20	4:55	68	47:07	87	47:07		
Neuhaus	13.54	1:16:47	5:40	101	24:16	130	24:16	49.72	4:15:07	5:07	79	1:11:05	98	1:11:05		
Masserberg	19.86	1:40:00	5:02	54	23:29	73	23:29	69.58	5:55:07	5:06	66	1:34:23	82	1:34:23		
Allzunah	17.89	1:36:53	5:24	93	29:21	123	29:21	87.47	7:32:00	5:10	73	2:01:35	89	2:01:35		
Grenzdler	19.96	1:43:26	5:10	97	29:12	139	29:12	107.43	9:15:26	5:10	71	2:26:56	89	2:26:56		
Neue Ausspanne	13.68	1:14:18	5:25	87	25:14	111	25:14	121.11	10:29:44	5:11	74	2:52:10	92	2:52:10		
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:08	5:54	123	32:52	177	32:52	135.01	11:51:52	5:16	84	3:21:32	103	3:21:32		
Hohe Sonne	18.94	1:32:25	4:52	45	25:56	69	25:56	153.95	13:24:17	5:13	78	3:45:38	96	3:45:38		
Hirschel	15.02	1:18:53	5:15	76	27:00	102	27:00	168.97	14:43:10	5:13	79	4:12:38	99	4:12:38		