



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Erfurter Unikate

Dorsal: 520

recorrido: 168.97 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:47:12

velocidad: 10.64 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido: 167 (de 228)  
mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

posición en la categoría: 37(de 70)  
mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | km      | tiempo  |         |         |
| Grumbach          | 17.60 | 1:41:08 | 5:44   | 49        | 31:23     | 188     | 35:44   | 17.60  | 1:41:08  | 5:44  | 49      | 31:23   | 229     | 35:44   |
| Schildwiese       | 18.58 | 1:42:40 | 5:31   | 44        | 30:51     | 173     | 36:51   | 36.18  | 3:23:48  | 5:37  | 47      | 1:00:39 | 229     | 1:12:35 |
| Neuhaus           | 13.54 | 1:19:45 | 5:53   | 37        | 20:43     | 161     | 27:14   | 49.72  | 4:43:33  | 5:42  | 48      | 1:20:05 | 229     | 1:39:31 |
| Masserberg        | 19.86 | 1:43:08 | 5:11   | 25        | 24:30     | 98      | 26:37   | 69.58  | 6:26:41  | 5:33  | 34      | 1:43:01 | 229     | 2:05:57 |
| Allzunah          | 17.89 | 1:56:27 | 6:30   | 64        | 45:13     | 215     | 48:55   | 87.47  | 8:23:08  | 5:45  | 52      | 2:21:30 | 229     | 2:52:43 |
| Grenzadler        | 19.96 | 1:48:36 | 5:26   | 51        | 32:31     | 173     | 34:22   | 107.43 | 10:11:44 | 5:41  | 53      | 2:52:22 | 229     | 3:23:14 |
| Neue Ausspanne    | 13.68 | 1:23:47 | 6:07   | 44        | 25:51     | 188     | 34:43   | 121.11 | 11:35:31 | 5:44  | 50      | 3:18:13 | 229     | 3:57:57 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:20:17 | 5:46   | 36        | 24:11     | 161     | 31:01   | 135.01 | 12:55:48 | 5:44  | 50      | 3:42:24 | 229     | 4:25:28 |
| Hohe Sonne        | 18.94 | 1:20:34 | 4:15   | 7         | 11:45     | 19      | 14:05   | 153.95 | 14:16:22 | 5:33  | 37      | 3:54:09 | 229     | 4:37:43 |
| Hörschel          | 15.02 | 1:30:50 | 6:02   | 50        | 33:25     | 187     | 38:57   | 168.97 | 15:47:12 | 5:36  | 38      | 4:24:33 | 168     | 5:16:40 |