



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

KOMA-Läufer

tiempo total: 16:01:55

Dorsal: 206

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

recorrido: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 181 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

categoría:

posición en la categoría: 42(de 70)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | km | tiempo | | |
| Grumbach | 17.60 | 1:37:29 | 5:32 | 39 | 27:44 | 167 | 32:05 | 17.60 | 1:37:29 | 5:32 | 39 | 27:44 | 229 | 32:05 |
| Schildwiese | 18.58 | 1:35:18 | 5:07 | 30 | 23:29 | 127 | 29:29 | 36.18 | 3:12:47 | 5:19 | 34 | 49:38 | 229 | 1:01:34 |
| Neuhaus | 13.54 | 1:22:44 | 6:06 | 48 | 23:42 | 180 | 30:13 | 49.72 | 4:35:31 | 5:32 | 35 | 1:12:03 | 229 | 1:31:29 |
| Masserberg | 19.86 | 1:56:04 | 5:50 | 52 | 37:26 | 177 | 39:33 | 69.58 | 6:31:35 | 5:37 | 44 | 1:47:55 | 229 | 2:10:51 |
| Allzunah | 17.89 | 1:51:04 | 6:12 | 54 | 39:50 | 192 | 43:32 | 87.47 | 8:22:39 | 5:44 | 49 | 2:21:01 | 229 | 2:52:14 |
| Grenzadler | 19.96 | 1:55:49 | 5:48 | 62 | 39:44 | 205 | 41:35 | 107.43 | 10:18:28 | 5:45 | 59 | 2:59:06 | 229 | 3:29:58 |
| Neue Ausspanne | 13.68 | 1:17:50 | 5:41 | 29 | 19:54 | 147 | 28:46 | 121.11 | 11:36:18 | 5:44 | 51 | 3:19:00 | 229 | 3:58:44 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:14:32 | 5:21 | 18 | 18:26 | 111 | 25:16 | 135.01 | 12:50:50 | 5:42 | 49 | 3:37:26 | 229 | 4:20:30 |
| Hohe Sonne | 18.94 | 1:37:47 | 5:09 | 30 | 28:58 | 110 | 31:18 | 153.95 | 14:28:37 | 5:38 | 43 | 4:06:24 | 229 | 4:49:58 |
| Hörschel | 15.02 | 1:33:18 | 6:12 | 56 | 35:53 | 201 | 41:25 | 168.97 | 16:01:55 | 5:41 | 43 | 4:39:16 | 182 | 5:31:23 |