



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Lauf mit bleib fit

Dorsal: 512

recorrido: 168.97 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:10:51

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido: 192 (de 228)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

posición en la categoría: 48(de 70)
mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | Total | | Total posició retraso | | | |
|-------------------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|-------|-------|--------|----------|--------|-----------------------|-----------|-------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Grumbach | 17.60 | 1:37:23 | 5:31 | 38 | 27:38 | 164 | 31:59 | 17.60 | 1:37:23 | 5:31 | 38 | 27:38 | 165 | 31:59 |
| Schildwiese | 18.58 | 1:50:21 | 5:56 | 59 | 38:32 | 208 | 44:32 | 36.18 | 3:27:44 | 5:44 | 54 | 1:04:35 | 229 | 1:16:31 |
| Neuhaus | 13.54 | 1:23:00 | 6:07 | 50 | 23:58 | 182 | 30:29 | 49.72 | 4:50:44 | 5:50 | 55 | 1:27:16 | 229 | 1:46:42 |
| Masserberg | 19.86 | 1:42:01 | 5:08 | 22 | 23:23 | 87 | 25:30 | 69.58 | 6:32:45 | 5:38 | 47 | 1:49:05 | 229 | 2:12:01 |
| Allzunah | 17.89 | 1:52:33 | 6:17 | 58 | 41:19 | 202 | 45:01 | 87.47 | 8:25:18 | 5:46 | 54 | 2:23:40 | 229 | 2:54:53 |
| Grenzadler | 19.96 | 1:44:34 | 5:14 | 43 | 28:29 | 150 | 30:20 | 107.43 | 10:09:52 | 5:40 | 51 | 2:50:30 | 229 | 3:21:22 |
| Neue Ausspanne | 13.68 | 1:19:19 | 5:47 | 34 | 21:23 | 160 | 30:15 | 121.11 | 11:29:11 | 5:41 | 45 | 3:11:53 | 229 | 3:51:37 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:18:10 | 5:37 | 26 | 22:04 | 141 | 28:54 | 135.01 | 12:47:21 | 5:41 | 47 | 3:33:57 | 229 | 4:17:01 |
| Hohe Sonne | 18.94 | 1:58:21 | 6:14 | 62 | 49:32 | 205 | 51:52 | 153.95 | 14:45:42 | 5:45 | 50 | 4:23:29 | 229 | 5:07:03 |
| Hörschel | 15.02 | 1:25:09 | 5:40 | 39 | 27:44 | 152 | 33:16 | 168.97 | 16:10:51 | 5:44 | 49 | 4:48:12 | 193 | 5:40:19 |