



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Sportfreunde Masserberg

Dorsal: 610

recorrido: 168.97 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:25:59

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido: 199 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

posición en la categoría: 52(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Total	Total	Total	
Grumbach	17.60	1:35:00	5:23	37	25:15	158	29:36	17.60	1:35:00	5:23	37	25:15	229	29:36		
Schildwiese	18.58	1:43:18	5:33	45	31:29	177	37:29	36.18	3:18:18	5:28	41	55:09	229	1:07:05		
Neuhaus	13.54	1:33:27	6:54	66	34:25	221	40:56	49.72	4:51:45	5:52	56	1:28:17	229	1:47:43		
Masserberg	19.86	1:27:57	4:25	9	9:19	23	11:26	69.58	6:19:42	5:27	28	1:36:02	229	1:58:58		
Allzunah	17.89	1:26:02	4:48	15	14:48	47	18:30	87.47	7:45:44	5:19	19	1:44:06	229	2:15:19		
Grenzadler	19.96	1:42:50	5:09	36	26:45	133	28:36	107.43	9:28:34	5:17	21	2:09:12	229	2:40:04		
Neue Ausspanne	13.68	1:31:59	6:43	63	34:03	218	42:55	121.11	11:00:33	5:27	26	2:43:15	229	3:22:59		
Kleiner Inselsber	13.90	1:40:12	7:12	68	44:06	223	50:56	135.01	12:40:45	5:38	39	3:27:21	229	4:10:25		
Hohe Sonne	18.94	1:49:26	5:46	54	40:37	185	42:57	153.95	14:30:11	5:39	45	4:07:58	229	4:51:32		
Hörschel	15.02	1:55:48	7:42	69	58:23	226	1:03:55	168.97	16:25:59	5:50	53	5:03:20	200	5:55:27		