



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Creuzburger Laufbuben

Dorsal: 213

recorrido: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 15:26:55

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 139 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

posición en la categoría: 112(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Grumbach	17.60	1:46:32	6:03	142	41:08	205	41:08	17.60	1:46:32	6:03	142	41:08	205	41:08
Schildwiese	18.58	1:43:09	5:33	124	37:20	175	37:20	36.18	3:29:41	5:47	141	1:18:28	204	1:18:28
Neuhaus	13.54	1:06:43	4:55	38	14:12	45	14:12	49.72	4:36:24	5:33	123	1:32:22	163	1:32:22
Masserberg	19.86	1:50:13	5:32	103	33:42	149	33:42	69.58	6:26:37	5:33	119	2:05:53	155	2:05:53
Allzunah	17.89	1:25:14	4:45	27	17:42	40	17:42	87.47	7:51:51	5:23	99	2:21:26	124	2:21:26
Grenzadler	19.96	1:50:29	5:32	126	36:15	187	36:15	107.43	9:42:20	5:25	106	2:53:50	137	2:53:50
Neue Ausspanne	13.68	1:30:42	6:37	144	41:38	216	41:38	121.11	11:13:02	5:33	124	3:35:28	162	3:35:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:58	6:19	135	38:42	201	38:42	135.01	12:41:00	5:38	130	4:10:40	174	4:10:40
Hohe Sonne	18.94	1:35:14	5:01	63	28:45	91	28:45	153.95	14:16:14	5:33	123	4:37:35	163	4:37:35
Hörschel	15.02	1:10:41	4:42	37	18:48	48	18:48	168.97	15:26:55	5:29	112	4:56:23	139	4:56:23