



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Gipfelstürmer

tiempo total: 16:05:28

Dorsal: 161

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

recorrido: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 184 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

categoría:

posición en la categoría: 135(de 145)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	Total		
Grumbach	17.60	1:43:10	5:51	139	37:46	197	37:46	17.60	1:43:10	5:51	139	37:46	197	37:46
Schildwiese	18.58	1:54:43	6:10	139	48:54	214	48:54	36.18	3:37:53	6:01	143	1:26:40	213	1:26:40
Neuhaus	13.54	1:21:43	6:02	125	29:12	175	29:12	49.72	4:59:36	6:01	144	1:55:34	214	1:55:34
Masserberg	19.86	1:47:13	5:23	95	30:42	132	30:42	69.58	6:46:49	5:50	140	2:26:05	207	2:26:05
Allzunah	17.89	1:49:10	6:06	125	41:38	183	41:38	87.47	8:35:59	5:53	137	3:05:34	200	3:05:34
Grenzadler	19.96	1:48:51	5:27	119	34:37	174	34:37	107.43	10:24:50	5:48	139	3:36:20	204	3:36:20
Neue Ausspanne	13.68	1:20:40	5:53	122	31:36	168	31:36	121.11	11:45:30	5:49	141	4:07:56	202	4:07:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:16	5:16	77	24:00	96	24:00	135.01	12:58:46	5:46	138	4:28:26	193	4:28:26
Hohe Sonne	18.94	1:40:35	5:18	87	34:06	130	34:06	153.95	14:39:21	5:42	133	5:00:42	185	5:00:42
Hörschel	15.02	1:26:07	5:44	109	34:14	159	34:14	168.97	16:05:28	5:42	135	5:34:56	185	5:34:56