



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Tonnados

tiempo total: 16:46:31

Dorsal: 553

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

recorrido: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 213 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

categoría:

posición en la categoría: 60(de 70)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.60	1:49:59	6:14	61	40:14	216	44:35	17.60	1:49:59	6:14	61	40:14	229	44:35
Schildwiese	18.58	1:34:31	5:05	29	22:42	121	28:42	36.18	3:24:30	5:39	48	1:01:21	229	1:13:17
Neuhaus	13.54	1:23:54	6:11	54	24:52	187	31:23	49.72	4:48:24	5:48	53	1:24:56	229	1:44:22
Masserberg	19.86	1:53:37	5:43	48	34:59	165	37:06	69.58	6:42:01	5:46	54	1:58:21	229	2:21:17
Allzunah	17.89	1:46:53	5:58	42	35:39	170	39:21	87.47	8:28:54	5:49	56	2:27:16	229	2:58:29
Grenzadler	19.96	1:49:08	5:28	53	33:03	178	34:54	107.43	10:18:02	5:45	58	2:58:40	229	3:29:32
Neue Ausspanne	13.68	1:42:57	7:31	69	45:01	227	53:53	121.11	12:00:59	5:57	63	3:43:41	229	4:23:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:31	5:47	37	24:25	163	31:15	135.01	13:21:30	5:56	62	4:08:06	229	4:51:10
Hohe Sonne	18.94	2:01:37	6:25	63	52:48	211	55:08	153.95	15:23:07	5:59	61	5:00:54	229	5:44:28
Hörschel	15.02	1:23:24	5:33	32	25:59	135	31:31	168.97	16:46:31	5:57	61	5:23:52	214	6:15:59