



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Laufgruppe EnerGuido

Dorsal: 614

recorrido: 168.97 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:47:38

velocidad: 10.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido: 215 (de 228)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

posición en la categoría: 61(de 70)
mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Grumbach	17.60	1:47:57	6:08	58	38:12	210	42:33	17.60	1:47:57	6:08	58	38:12	229	42:33
Schildwiese	18.58	1:39:58	5:22	37	28:09	157	34:09	36.18	3:27:55	5:44	56	1:04:46	229	1:16:42
Neuhaus	13.54	1:21:18	6:00	43	22:16	170	28:47	49.72	4:49:13	5:49	54	1:25:45	229	1:45:11
Masserberg	19.86	2:03:21	6:12	65	44:43	206	46:50	69.58	6:52:34	5:55	62	2:08:54	229	2:31:50
Allzunah	17.89	1:56:00	6:29	63	44:46	213	48:28	87.47	8:48:34	6:02	63	2:46:56	229	3:18:09
Grenzadler	19.96	1:45:36	5:17	45	29:31	156	31:22	107.43	10:34:10	5:54	62	3:14:48	229	3:45:40
Neue Ausspanne	13.68	1:14:34	5:27	20	16:38	114	25:30	121.11	11:48:44	5:51	59	3:31:26	229	4:11:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:03	5:49	41	24:57	168	31:47	135.01	13:09:47	5:50	53	3:56:23	229	4:39:27
Hohe Sonne	18.94	2:22:50	7:32	68	1:14:01	225	1:16:21	153.95	15:32:37	6:03	62	5:10:24	229	5:53:58
Hörschel	15.02	1:15:01	4:59	17	17:36	79	23:08	168.97	16:47:38	5:57	62	5:24:59	216	6:17:06