



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

wir schaffen das!

Dorsal: 573

recorrido: 168.97 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 16:35:14

velocidad: 10.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido: 210 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

posición en la categoría: 143(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	Total		
Grumbach	17.60	1:37:23	5:31	123	31:59	164	31:59	17.60	1:37:23	5:31	123	31:59	165	31:59
Schildwiese	18.58	1:27:01	4:41	48	21:12	64	21:12	36.18	3:04:24	5:05	92	53:11	118	53:11
Neuhaus	13.54	1:46:46	7:53	145	54:15	227	54:15	49.72	4:51:10	5:51	140	1:47:08	203	1:47:08
Masserberg	19.86	1:35:12	4:47	38	18:41	51	18:41	69.58	6:26:22	5:33	118	2:05:38	154	2:05:38
Allzunah	17.89	1:48:51	6:05	124	41:19	180	41:19	87.47	8:15:13	5:39	129	2:44:48	175	2:44:48
Grenzadler	19.96	2:17:17	6:52	145	1:03:03	228	1:03:03	107.43	10:32:30	5:53	141	3:44:00	208	3:44:00
Neue Ausspanne	13.68	1:18:28	5:44	114	29:24	154	29:24	121.11	11:50:58	5:52	143	4:13:24	208	4:13:24
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:25	5:42	114	30:09	151	30:09	135.01	13:10:23	5:51	141	4:40:03	199	4:40:03
Hohe Sonne	18.94	2:02:32	6:28	137	56:03	212	56:03	153.95	15:12:55	5:55	144	5:34:16	212	5:34:16
Hörschel	15.02	1:22:19	5:28	92	30:26	126	30:26	168.97	16:35:14	5:53	143	6:04:42	211	6:04:42