



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

TU Ilmenau Runners 1

Dorsal: 550

recorrido: 168.97 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 13:42:59

velocidad: 12.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido: 46 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

posición en la categoría: 8(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Grumbach	17.60	1:18:27	4:27	7	8:42	23	13:03	17.60	1:18:27	4:27	7	8:42	229	13:03
Schildwiese	18.58	1:15:33	4:03	3	3:44	16	9:44	36.18	2:34:00	4:15	5	10:51	229	22:47
Neuhaus	13.54	1:16:03	5:37	22	17:01	124	23:32	49.72	3:50:03	4:37	6	26:35	229	46:01
Masserberg	19.86	1:33:57	4:43	13	15:19	45	17:26	69.58	5:24:00	4:39	6	40:20	229	1:03:16
Allzunah	17.89	1:46:08	5:55	40	34:54	167	38:36	87.47	7:10:08	4:55	10	1:08:30	229	1:39:43
Grenzadler	19.96	1:23:07	4:09	6	7:02	20	8:53	107.43	8:33:15	4:46	8	1:13:53	229	1:44:45
Neue Ausspanne	13.68	1:14:27	5:26	19	16:31	112	25:23	121.11	9:47:42	4:51	9	1:30:24	229	2:10:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:21	5:42	30	23:15	150	30:05	135.01	11:07:03	4:56	9	1:53:39	229	2:36:43
Hohe Sonne	18.94	1:23:22	4:24	10	14:33	26	16:53	153.95	12:30:25	4:52	8	2:08:12	229	2:51:46
Hörschel	15.02	1:12:34	4:49	11	15:09	53	20:41	168.97	13:42:59	4:52	8	2:20:20	46	3:12:27