



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Landeskommando Thüringen

tiempo total: 13:55:27

Dorsal: 138

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

recorrido: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 51 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

categoría:

posición en la categoría: 39(de 145)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición					
Grumbach	17.60	1:26:01	4:53	57	20:37	76	20:37	17.60	1:26:01	4:53	57	20:37	76	20:37	17.60	1:26:01	4:53	57	20:37	76	20:37
Schildwiese	18.58	1:17:02	4:08	14	11:13	18	11:13	36.18	2:43:03	4:30	23	31:50	33	31:50	36.18	2:43:03	4:30	23	31:50	33	31:50
Neuhaus	13.54	1:05:51	4:51	31	13:20	36	13:20	49.72	3:48:54	4:36	22	44:52	27	44:52	49.72	3:48:54	4:36	22	44:52	27	44:52
Masserberg	19.86	1:33:20	4:41	29	16:49	41	16:49	69.58	5:22:14	4:37	20	1:01:30	25	1:01:30	69.58	5:22:14	4:37	20	1:01:30	25	1:01:30
Allzunah	17.89	1:38:11	5:29	97	30:39	130	30:39	87.47	7:00:25	4:48	29	1:30:00	38	1:30:00	87.47	7:00:25	4:48	29	1:30:00	38	1:30:00
Grenzdler	19.96	1:33:55	4:42	51	19:41	71	19:41	107.43	8:34:20	4:47	31	1:45:50	41	1:45:50	107.43	8:34:20	4:47	31	1:45:50	41	1:45:50
Neue Ausspanne	13.68	1:13:41	5:23	84	24:37	106	24:37	121.11	9:48:01	4:51	32	2:10:27	43	2:10:27	121.11	9:48:01	4:51	32	2:10:27	43	2:10:27
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:29	4:55	50	19:13	64	19:13	135.01	10:56:30	4:51	34	2:26:10	45	2:26:10	135.01	10:56:30	4:51	34	2:26:10	45	2:26:10
Hohe Sonne	18.94	1:37:47	5:09	77	31:18	110	31:18	153.95	12:34:17	4:53	39	2:55:38	51	2:55:38	153.95	12:34:17	4:53	39	2:55:38	51	2:55:38
Hörschel	15.02	1:21:10	5:24	86	29:17	118	29:17	168.97	13:55:27	4:56	39	3:24:55	51	3:24:55	168.97	13:55:27	4:56	39	3:24:55	51	3:24:55