



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Wasserturmexpress reloaded

tiempo total: 14:17:20

Dorsal: 564

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

recorrido: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 62 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

categoría:

posición en la categoría: 50(de 145)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.60	1:19:11	4:29	18	13:47	27	13:47	17.60	1:19:11	4:29	18	13:47	27	13:47
Schildwiese	18.58	1:22:42	4:27	28	16:53	42	16:53	36.18	2:41:53	4:28	19	30:40	28	30:40
Neuhaus	13.54	1:00:44	4:29	13	8:13	15	8:13	49.72	3:42:37	4:28	15	38:35	19	38:35
Masserberg	19.86	1:40:58	5:05	59	24:27	79	24:27	69.58	5:23:35	4:39	22	1:02:51	27	1:02:51
Allzunah	17.89	1:49:56	6:08	126	42:24	185	42:24	87.47	7:13:31	4:57	45	1:43:06	57	1:43:06
Grenzdler	19.96	1:29:02	4:27	27	14:48	37	14:48	107.43	8:42:33	4:51	36	1:54:03	48	1:54:03
Neue Ausspanne	13.68	1:06:05	4:49	48	17:01	54	17:01	121.11	9:48:38	4:51	33	2:11:04	45	2:11:04
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:38	5:26	93	26:22	118	26:22	135.01	11:04:16	4:55	39	2:33:56	50	2:33:56
Hohe Sonne	18.94	1:46:42	5:38	116	40:13	173	40:13	153.95	12:50:58	5:00	45	3:12:19	57	3:12:19
Hörschel	15.02	1:26:22	5:45	110	34:29	160	34:29	168.97	14:17:20	5:04	50	3:46:48	62	3:46:48