



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

mein erstes Lieblingsteam

tiempo total: 15:25:33

Dorsal: 501

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 137 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

categoría:

posición en la categoría: 24(de 70)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score			Total score							
	etapa km	etapa tiempo	etapa velocidad	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total velocidad	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.60	1:41:11	5:44	50	31:26	189	35:47	17.60	1:41:11	5:44	50	31:26	229	35:47
Schildwiese	18.58	1:44:14	5:36	48	32:25	183	38:25	36.18	3:25:25	5:40	52	1:02:16	229	1:14:12
Neuhaus	13.54	1:17:20	5:42	28	18:18	138	24:49	49.72	4:42:45	5:41	46	1:19:17	229	1:38:43
Masserberg	19.86	2:00:32	6:04	62	41:54	198	44:01	69.58	6:43:17	5:47	56	1:59:37	229	2:22:33
Allzunah	17.89	1:37:14	5:26	28	26:00	124	29:42	87.47	8:20:31	5:43	46	2:18:53	229	2:50:06
Grenzdler	19.96	1:52:06	5:36	58	36:01	192	37:52	107.43	10:12:37	5:42	54	2:53:15	229	3:24:07
Neue Ausspanne	13.68	1:14:16	5:25	18	16:20	110	25:12	121.11	11:26:53	5:40	44	3:09:35	229	3:49:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:01	4:36	4	7:55	35	14:45	135.01	12:30:54	5:33	35	3:17:30	229	4:00:34
Hohe Sonne	18.94	1:30:47	4:47	16	21:58	57	24:18	153.95	14:01:41	5:28	26	3:39:28	229	4:23:02
Hörschel	15.02	1:23:52	5:35	33	26:27	138	31:59	168.97	15:25:33	5:28	24	4:02:54	137	4:55:01