



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

evaluación detallada

Ratsrunners

tiempo total: 15:30:27

Dorsal: 556

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

recorrido: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 146 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:32

categoría:

posición en la categoría: 27(de 70)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Grumbach	17.60	1:28:06	5:00	24	18:21	104	22:42	17.60	1:28:06	5:00	24	18:21	229	22:42		
Schildwiese	18.58	1:31:54	4:56	22	20:05	97	26:05	36.18	3:00:00	4:58	19	36:51	229	48:47		
Neuhaus	13.54	1:09:12	5:06	6	10:10	70	16:41	49.72	4:09:12	5:00	13	45:44	229	1:05:10		
Masserberg	19.86	1:48:40	5:28	38	30:02	142	32:09	69.58	5:57:52	5:08	16	1:14:12	214	1:37:08		
Allzunah	17.89	1:54:39	6:24	60	43:25	207	47:07	87.47	7:52:31	5:24	24	1:50:53	229	2:22:06		
Grenzadler	19.96	1:48:05	5:24	49	32:00	169	33:51	107.43	9:40:36	5:24	26	2:21:14	229	2:52:06		
Neue Ausspanne	13.68	1:29:32	6:32	60	31:36	213	40:28	121.11	11:10:08	5:31	35	2:52:50	229	3:32:34		
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:49	6:23	56	32:43	203	39:33	135.01	12:38:57	5:37	38	3:25:33	229	4:08:37		
Hohe Sonne	18.94	1:37:07	5:07	27	28:18	104	30:38	153.95	14:16:04	5:33	36	3:53:51	229	4:37:25		
Hörschel	15.02	1:14:23	4:57	15	16:58	70	22:30	168.97	15:30:27	5:30	27	4:07:48	146	4:59:55		