



## evaluación detallada

**Buchholz, Tanja**

Asociación: MTK Bad Harzburg

tiempo total: 1:27:33

rendimiento en carrera: 8:45 min/km

recorrido: 9.99 km / 12 Controls

categoría:

D45

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:30

retraso: 12:03

## tiempos parciales

| Controls | etapa<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% | Total<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (32)   | 8:03            | 5                     | 1:33                 | 23.9         | 8:03            | 5                     | 1:33                 | 23.9         |
| 2 (33)   | 7:24            | 3                     | 0:16                 | 3.7          | 15:27           | 3                     | 1:49                 | 13.3         |
| 3 (36)   | 5:20            | 5                     | 0:49                 | 18.1         | 20:47           | 3                     | 2:38                 | 14.5         |
| 4 (38)   | 10:35           | 5                     | 1:10                 | 12.4         | 31:22           | 5                     | 2:48                 | 9.8          |
| 5 (40)   | 23:10           | 7                     | 10:51                | 88.1         | 54:32           | 5                     | 6:24                 | 13.3         |
| 6 (41)   | 2:24            | 4                     | 0:14                 | 10.8         | 56:56           | 5                     | 6:34                 | 13.0         |
| 7 (42)   | 11:44           | 14                    | 3:32                 | 43.1         | 1:08:40         | 5                     | 10:06                | 17.3         |
| 8 (43)   | 1:22            | 3                     | 0:11                 | 15.5         | 1:10:02         | 5                     | 10:12                | 17.1         |
| 9 (100)  | 0:51            | 6                     | 0:10                 | 24.4         | 1:10:53         | 5                     | 10:19                | 17.0         |
| 10 (44)  | 8:28            | 4                     | 1:03                 | 14.2         | 1:19:21         | 4                     | 11:21                | 16.7         |
| 11 (46)  | 3:48            | 4                     | 0:26                 | 12.9         | 1:23:09         | 4                     | 11:47                | 16.5         |
| 12 (100) | 3:50            | 4                     | 0:17                 | 8.0          | 1:26:59         | 4                     | 12:04                | 16.1         |
| meta     | 0:34            | 2                     | 0:03                 | 9.7          | 1:27:33         | 4                     | 12:03                | 16.0         |