



evaluación detallada

Malkowa, Elena

Asociación: Post SV Dresden

tiempo total: 1:32:24

rendimiento en carrera: 9:14 min/km

recorrido: 9.99 km / 12 Controls

categoría:

D45

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:30

retraso: 16:54

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (32) | 8:39 | 9 | 2:09 | 33.1 | 8:39 | 9 | 2:09 | 33.1 |
| 2 (33) | 8:26 | 4 | 1:18 | 18.2 | 17:05 | 6 | 3:27 | 25.3 |
| 3 (36) | 5:48 | 6 | 1:17 | 28.4 | 22:53 | 6 | 4:44 | 26.1 |
| 4 (38) | 12:05 | 7 | 2:40 | 28.3 | 34:58 | 6 | 6:24 | 22.4 |
| 5 (40) | 24:30 | 9 | 12:11 | 98.9 | 59:28 | 8 | 11:20 | 23.6 |
| 6 (41) | 2:33 | 8 | 0:23 | 17.7 | 1:02:01 | 8 | 11:39 | 23.1 |
| 7 (42) | 9:55 | 5 | 1:43 | 20.9 | 1:11:56 | 7 | 13:22 | 22.8 |
| 8 (43) | 1:29 | 4 | 0:18 | 25.4 | 1:13:25 | 7 | 13:35 | 22.7 |
| 9 (100) | 0:50 | 5 | 0:09 | 22.0 | 1:14:15 | 7 | 13:41 | 22.6 |
| 10 (44) | 8:54 | 6 | 1:29 | 20.0 | 1:23:09 | 6 | 15:09 | 22.3 |
| 11 (46) | 3:56 | 6 | 0:34 | 16.8 | 1:27:05 | 6 | 15:43 | 22.0 |
| 12 (100) | 4:41 | 10 | 1:08 | 31.9 | 1:31:46 | 6 | 16:51 | 22.5 |
| meta | 0:38 | 6 | 0:07 | 22.6 | 1:32:24 | 6 | 16:54 | 22.4 |