



## evaluación detallada

Polák, Tomáš

Asociación: OK Chrastava

tiempo total: 18:31

rendimiento en carrera: 9:57 min/km

recorrido: 1.86 km / 5 Controls

categoría:

H12

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:19

retraso: 9:12

## tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (31)	3:41	4	1:05	41.7	3:41	4	1:05	41.7
2 (49)	7:29	10	6:15	506.8	11:10	10	7:20	191.3
3 (47)	1:16	5	0:17	28.8	12:26	10	7:37	158.1
4 (48)	3:06	8	1:06	55.0	15:32	10	8:43	127.9
5 (100)	2:27	6	0:24	19.5	17:59	9	9:07	102.8
meta	0:32	2	0:05	18.5	18:31	9	9:12	98.8