



## evaluación detallada

Polák, Jaroslav

Asociación: OK Chrastava

tiempo total: 44:16

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

recorrido: 7.02 km / 13 Controls

categoría:

H35

posición en la categoría: 4(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 42:20

retraso: 1:56

## tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (31)	2:27	9	0:23	18.6	2:27	9	0:23	18.6
2 (50)	3:40	5	0:18	8.9	6:07	4	0:27	7.9
3 (33)	2:42	8	0:21	14.9	8:49	3	0:48	10.0
4 (43)	3:41	8	0:24	12.2	12:30	4	1:06	9.7
5 (35)	3:01	4	0:14	8.4	15:31	3	0:15	1.6
6 (37)	4:13	8	0:19	8.1	19:44	4	0:21	1.8
7 (38)	5:35	4	0:24	7.7	25:19	2	0:26	1.7
8 (31)	2:52	14	0:32	22.9	28:11	4	0:54	3.3
9 (39)	4:07	9	0:53	27.3	32:18	4	1:47	5.8
10 (40)	4:39	4	0:32	13.0	36:57	3	1:48	5.1
11 (31)	2:52	7	0:15	9.6	39:49	4	1:55	5.1
12 (48)	2:23	9	0:22	18.2	42:12	5	2:02	5.1
13 (100)	1:37	2	0:06	6.6	43:49	4	1:58	4.7
meta	0:27	3	0:02	8.0	44:16	4	1:56	4.6