



evaluación detallada

Casanova, Valerio

Asociación: OLG Regensburg

tiempo total: 1:21:22

rendimiento en carrera: 14:16 min/km

recorrido: 5.70 km / 11 Controls

categoría:

H45

posición en la categoría: 35(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 35:13

retraso: 46:09

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (31) | 6:30 | 35 | 4:22 | 204.7 | 6:30 | 35 | 4:22 | 204.7 |
| 2 (42) | 8:25 | 33 | 5:18 | 170.1 | 14:55 | 35 | 9:40 | 184.1 |
| 3 (33) | 11:04 | 35 | 8:39 | 357.9 | 25:59 | 35 | 18:12 | 233.8 |
| 4 (34) | 12:03 | 34 | 8:26 | 233.2 | 38:02 | 35 | 26:38 | 233.6 |
| 5 (44) | 6:15 | 33 | 3:11 | 103.8 | 44:17 | 35 | 29:33 | 200.6 |
| 6 (37) | 4:03 | 35 | 1:50 | 82.7 | 48:20 | 35 | 31:13 | 182.4 |
| 7 (38) | 8:48 | 29 | 3:15 | 58.6 | 57:08 | 35 | 34:06 | 148.1 |
| 8 (31) | 5:43 | 35 | 3:19 | 138.2 | 1:02:51 | 35 | 37:12 | 145.0 |
| 9 (39) | 8:45 | 35 | 5:04 | 137.6 | 1:11:36 | 35 | 41:55 | 141.2 |
| 10 (48) | 6:11 | 33 | 2:58 | 92.2 | 1:17:47 | 35 | 44:52 | 136.3 |
| 11 (100) | 2:40 | 32 | 0:57 | 55.3 | 1:20:27 | 35 | 45:40 | 131.3 |
| meta | 0:55 | 35 | 0:34 | 161.9 | 1:21:22 | 35 | 46:09 | 131.1 |