



### 3. Stadtlauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 08.09.2018

#### evaluación detallada

**Rahaus, Silvio**

Asociación: Wiedermuth  
Dorsal: 248

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:55

velocidad: 13.66 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 45)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 30)  
mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 43:55